

# Inklusion passt in jeden Alltag

Flüchtlingssonntag  
18. Juni 2023



**HEKS**  
Brot für alle.

Im Kleinen Grosses bewirken.

## So helfen Sie mit einer Spende

HEKS unterstützt Migrant:innen und geflüchtete Menschen in der Schweiz und weltweit mit Nothilfe, rechtlichem Beistand und Integrationsprogrammen.

Im Kleinen Grosses bewirken.



50.–

### Schweiz, Neue Gärten

Mit einer Spende von 50 Franken ermöglichen Sie den Kauf von Samen und Setzlingen für einen Garten, der partnerschaftlich von Freiwilligen und Migrant:innen bewirtschaftet wird, und fördern so die soziale Inklusion.



120.–

### Rumänien

Für eine Spende von 120 Franken erhält eine vom Krieg vertriebene Familie eine Woche lang eine warme Mahlzeit pro Tag.



250.–

### Schweiz, Diversi'Team

Mit einer Spende von 250 Franken übernehmen Sie den jährlichen Mitgliederbeitrag für einen jungen Menschen in einem Sportverein und ermöglichen ihm damit den Einbezug in die Gesellschaft.

**Mehr Informationen zu unseren Projekten:**

[www.heks.ch](http://www.heks.ch)

**Danke für Ihre Spende**  
IBAN: CH37 0900 0000 8000 1115 1

**HILFSWERK DER EVANGELISCH-REFORMIERTEN KIRCHE SCHWEIZ**

Seminarstrasse 28  
Postfach, 8042 Zürich

044 360 88 00  
[info@heks.ch](mailto:info@heks.ch)



# Ist die Schweizer Gesellschaft inklusiv?

Was gibt uns das Gefühl, Teil der Schweizer Gesellschaft zu sein? Wie erkennen wir Diskriminierung im Alltag und was können wir dagegen tun? Finden wir es heraus, indem wir nicht übereinander reden, sondern miteinander.

Wir sehen es vielleicht nicht immer, aber auch in der Schweiz gibt es Menschen, die gesellschaftlich ausgeschlossen und diskriminiert werden. Die am häufigsten genannten Diskriminierungsgründe sind die Nationalität und die Sprache. Diskriminierung äussert sich zum Beispiel bei der Arbeitssuche: Wissenschaftliche Studien zeigen auf, dass Menschen mit einem ausländisch klingenden Nachnamen 30 Prozent mehr Bewerbungen versenden müssen, um zu einem Vorstellungsgespräch eingeladen zu werden – auch wenn sie die gleichen Kompetenzen ausweisen können wie andere Bewerber:innen. Dies verursacht grosses Leid bei den betroffenen Menschen und schwächt den sozialen Zusammenhalt.

## Inklusion betrifft uns alle

Für eine inklusive Gesellschaft braucht es ein Gemeinwesen und Institutionen, zu denen alle Menschen chancengerechten Zugang haben. Es braucht aber auch die Bereitschaft von uns allen, einander offen und vorurteilsfrei zu begegnen. Wir alle können in unserem Alltag zu einer inklusiven Gesellschaft beitragen und die Teilhabe aller Menschen unterstützen.

## HEKS und Inklusion

HEKS verfolgt die Vision einer offenen und inklusiven Gesellschaft. Mit Beratungs- und Integrationsangeboten in 14 Kantonen unterstützt HEKS sozial benachteiligte Menschen, am sozialen, kulturellen und wirtschaftlichen Leben teilzuhaben. Im Vordergrund steht dabei die Selbstbestimmung statt die Anpassung. HEKS setzt sich mit seinem gesellschaftspolitischen Engagement dafür ein, dass Chancengerechtigkeit gefördert, ausgrenzende Strukturen abgebaut und alle Formen von Diskriminierung bekämpft werden.



**Schweiz:** Die «Neuen Gärten» sind ein Projekt für Migrant:innen, die sozial isoliert sind. Die Gärten sind sozialer Treffpunkt und Arbeitsort zugleich, wo sich die Teilnehmer:innen austauschen können. Mit der gemeinsamen Arbeit im Freien stärken sie das Vertrauen in ihre eigenen Fähigkeiten.



**Schweiz:** «Diversi'Team» ist ein innovatives Projekt im Kanton Waadt, das ermöglicht, dass Menschen, die neu in der Schweiz sind, über Sport Inklusion zu erfahren. Es fördert die soziale Eingliederung der Teilnehmer:innen, ein besseres Zusammenleben und die Gesundheit. Im Projekt wird mit lokalen Vereinen gearbeitet.



**Rumänien:** Seit dem Kriegsausbruch haben viele Ukrainer:innen ihr Land in Richtung Rumänien verlassen. Das Ziel von HEKS ist es, die rechtliche, soziokulturelle und ökonomische Situation der geflüchteten Menschen zu verbessern. Es werden beispielsweise Sprachkurse angeboten, um den Zugang zum Arbeitsmarkt zu erleichtern. Das stärkt ihre Resilienz und verbessert ihre Inklusion.

## Ihre Spende wirkt vielfältig

HEKS unterstützt in der Schweiz und in mehr als 30 Ländern weltweit Projekte zur Bekämpfung von Armut und Ungerechtigkeit und leistet humanitäre Hilfe für die Opfer von Naturkatastrophen oder kriegerischen Konflikten.



Erfahren Sie mehr dazu:  
[www.heks.ch/fluechtlingssonntag](http://www.heks.ch/fluechtlingssonntag)